

М Е Н Ю
"16" января 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	30
Биточки "Домашние" из говядины	75
Макароны отварные с маслом	150/5
Компот из урюка	200
Яблоки порционно	120
БИО йогурт	125/2
Хлеб белый	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	30
Биточки "Домашние" из говядины	75
Макароны отварные с маслом	200/5
Компот из урюка	200
Яблоки порционно	120
БИО йогурт	125/2
Хлеб белый	40

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"17" января 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	100/5
Ряженка	200
Хлеб белый	25

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	40
Котлеты рыбные из рыбы "Горбуша"	50
Картофельное пюре с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Яблоки порционно	150
БИО йогурт	125
Хлеб белый	30

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	100/5
Ряженка	200
Хлеб белый	25

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	40
Котлеты рыбные из рыбы "Горбуша"	50
Картофельное пюре с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Яблоки порционно	150
БИО йогурт	125
Хлеб белый	30

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"18" января 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Макароны запеченные с сыром	150/30
Ряженка	140
Хлеб белый	35

<u>Обед</u>	
Жаркое по-домашнему	50/150
Печенье сахарное порционно	35
Яблоки порционно	161
БИО йогурт	125
Компот из изюма	200
Хлеб сельский	15

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Макароны запеченные с сыром	200/30
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	35

<u>Обед</u>	
Жаркое по-домашнему	50/150
Печенье сахарное порционно	35
Яблоки порционно	161
БИО йогурт	125
Компот из изюма	200
Хлеб сельский	15

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"19" января 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/21
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Сосиски отварные	130
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5
БИО йогурт	125
Конфеты шоколадные порционно	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб сельский	20

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/21
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Сосиски отварные	130
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5
БИО йогурт	125
Конфеты шоколадные порционно	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб сельский	20

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"20" января 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Макароны запеченные с сыром	150/30
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200
Хлеб белый	20

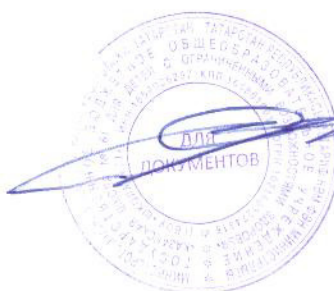
<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Котлеты рубленые из говядины	50
Картофельное пюре с маслом	150/5
БИО йогурт	125
Конфеты шоколадные порционно	50
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	22,4

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Макароны запеченные с сыром	200/30
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200
Хлеб белый	20

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Котлеты рубленые из говядины	50
Картофельное пюре с маслом	200/5
БИО йогурт	125
Конфеты шоколадные порционно	50
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	22,4

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова